



# Capoeira Narahari

53 Shorebreeze Ct. East Palo Alto, Ca. 94303 (650) 644-7343  
www.brazivedas.com



हरे कुष्ण हरे कुष्ण कुष्ण कुष्ण हरे हरे हरे राम हरे राम राम राम हरे हरे

(V) CORDEL 2 AMARELOS E 1 AZUL  
"2 Yellow & 1 Blue Cord"

Name: \_\_\_\_\_

Date: \_\_\_\_\_

## GOLPES: Movements

	Right	Left
Queda de rins .....	_____	_____
Compasso .....	_____	_____
Macaco .....	_____	_____
Arrastão .....	_____	_____
Boca de calça .....	_____	_____
Rasteira de mão .....	_____	_____
Rabo de arraia .....	_____	_____
Pulo do palhaço .....	_____	_____
Esquiva .....	_____	_____
Ponte .....	_____	_____
 Total.....	 _____	 _____

## SONGS:

Preta velha.....	_____
Corda sim barbante não.....	_____
Xxx xxxx xx xxxxxxxxxxxx.....	_____

## RHYTHMS:

Berimbau - Cavalaria .....	_____
Pandeiro - Samba & Pagode .....	_____
Agogô - Barravento clave & Ijexá .....	_____
Atabaque - Barravento (Rumpi) .....	_____
Harmonium - Basic techniques .....	_____

Examiner: \_\_\_\_\_

Signature: \_\_\_\_\_